

Mina favoritrecept

En samling

Carina Backsell

2012

Handledare: Nigella Lawson

Sammanfattning *eller* abstract

Det här skriver du sist, alltså när du är helt klar med rapporten. Då läser du genom din rapport och bestämmer hur den kan sammanfattas. Det ska bli ca 1/3 sida, och begripligt!

Därefter kommer innehållsförteckningen

Du infogar innehållsförteckningen på en ny sida. Infoga den via referenser och använd rubriknivåer så görs den automatiskt och ändras när du uppdaterar den!

Innehåll

Inledning.....	1
Syfte.....	2
Material och metoder	2
Resultat.....	2
Diskussion av resultatet	3
Slutsats <i>eller</i> Avslutning.....	3
Tack till.....	3
Referenser	3
Bilagor.....	5

Inledning

Först sidbrytning! Här berättar du vilken uppgift du valt. Beskriv vilket område det handlar om och försök att börja med en allmän beskrivning för att sedan snäva in mot just det du gjort! T ex:

Det är populärt med matlagningsprogram på teven. Likaså översvämmas tidningar med recept. Det har fått mig att tänka på vilken typ av mat vi äter hemma hos oss. Jag tänkte att en samling med vår familjs recept skulle dels var riktigt kul att ha i sin ägo, dels en bra start på mitt framtida vuxenliv. Jag har ju dessutom några syskon som jag skulle kunna ge den här samlingen till i julklapp. Dessutom ger det här mig en chans att få umgås mer med mina föräldrar, för jag behöver ju få svar på en hel del frågor.

Syfte

Varför gör du det här projektet/arbetet? Vad är det för problem du ska lösa? Vilka frågor behöver du få svar på? T ex:

Jag gör det här arbetet för jag ser flera vinster med det. När jag flyttar hemifrån får jag med mig mina favoritrecept, jag får träna på att laga mat och jag får umgås med min familj.

Frågorna jag behöver få svar på är:

Vilka favoritrecept finns i familjen? Hur är dessa tillagade? Vilka ingredienser behövs? Hur lång tid tar det? Etc...

Material och metoder

Här beskriver man hur arbetet gick till och vad man använde sig av. Har du gjort intervjuer, enkäter, hittat material på Internet, gjort experiment, läst läroböcker, osv. T ex:

Rutiga kokboken och även mina föräldrars recept användes. I recepten står vilka ingredienser som behövs, hur dessa ska tillredas, hur lång tid recepten tar att laga. Det finns också information om hur man tar tillvara på t ex grönsaker, hur de ska skäras, vilka delar som används. Favoritrecepten skrevs ner och mina föräldrar lovade återkomma när de kom på fler. Recepten som vi valt ut provlagades under ett par veckors tid. Ibland var det svårt och gick inte riktigt som det stod i recepten, ibland var det lätt...

Resultat

Resultatet redovisas här. Du kan också visa bilder som illustrerar det du skriver. Använd väl valda bilder. Inga egna funderingar! T ex:

Resultatet blev en kokbok med min familjs favoritrecept. Den innehåller 20 recept på vanliga vardagliga rätter. Den innehåller också 12 recept på efterrätter. Den är i A5 format, med färgbilder och plastad med spiralrygg etc

Diskussion av resultatet

Här skriver du om dina egna tankar kring resultatet. Hur blev det utifrån dina förväntningar? Vilka användningsområden finns? Förklara! T ex

Jag är mycket nöjd med resultatet. När jag ser min kokbok så blir jag stolt över att jag lyckades trots att vägen dit var fylld med hårt arbete. Den kommer att bli väl använd. Kokboken blev dock inte riktigt vad jag förväntade mig. Jag hade nog tänkt mig flashigare bilder, men eftersom recepten handlar om vardagliga rätter så är jag ändå nöjd med att också bilderna är mer vardagliga. Det känns som om det hänger ihop bättre då! Etc...

Slutsats eller Avslutning

Här berättar du vilka slutsatser som kan dras av arbetet du gjort. Har du lärt dig något? Hur skulle man kunna gå vidare? T ex

Slutsatserna man kan dra av resultatet är att man ska noga tänka genom en uppgift innan man tar itu med den. Till en början satte jag igång att laga recepten utan att vara särskilt förberedd. Jag lärde mig att läsa genom recepten noga, att plocka fram ingredienserna och förbereda mig innan jag började. Det underlättade mycket! Jag borde också tänkt på att bilderna skulle matcha rätterna. Jag hade ju tänkt mig flashigare bilder, men som tur var blev det inte så. När jag ser resultatet så förstår jag att det måste hänga ihop och det hade sett konstigt ut med vardagliga rätter och flashiga bilder. Etc...

Tack till

Jag vill tacka mina föräldrar för att jag fick ta upp deras tid... Jag vill också tacka min handledare... etc...

Referenser

Att ange källa är inte det enklaste. Här kommer de vanligaste källorna:

En författare

Den enklaste referensen är beskrivningen av en bok med en författare. Du använder då efternamn och förnamn, årtal när boken gavs ut, titeln kursiveras, och var boken utgavs.

Frankelius, Per, 1997: *Kirurgisk marknadsföring: skapande av möten och relationer i en föränderlig värld*. Malmö.

Två eller flera författare

När det finns två författare använder du & mellan författarnamnen.

Frankelius, Per & Rosén, Carl, 1993: *Företaget & omvärlden: handbok i strategisk information*. Malmö.

Organisationer, myndigheter etc.

Organisationer, myndigheter, föreningar, företag etc. skall stå som författare när deras publikationer inte har någon personlig upphovsman.

International Federation of Library Associations and Institutions, IFLA 2007: *Guidelines for library services to babies and toddlers*. The Hague: IFLA Headquarters.
<http://archive.ifla.org/VII/d3/pub/Profrep100.pdf> [2010-07-21]

Uppslagsverk

När du har hittat korta osignerade artiklar skall du referera till uppslagsverket, men var noga med att ange i texten vilket uppslagsord du har sökt på. När du har läst långa och signerade artiklar skall du skriva referensen som en del i ett verk.

Hagström, Berit, 1989-1996: Norska. I *Nationalencyklopedin*. Bd. 14, ss. 285-287.

Hagström, Berit, 2001: Norska. I *Nationalencyklopedin*. 19 skärmsidor.
http://www.ne.se/jsp/notice_board.jsp [2001-08-20]

Tidningsartikel

Att referera till en tidningsartikel har stora likheter med hur du refererar till en bok. Skillnaden ligger i att för tidningar redovisas det datum tidningen kom ut och eventuellt nummer-

Levander, Mats, 1999: Stress ger fler uppsägningar. *Dagens Nyheter*, 21 juli.

Blogg:

Norling, Erik, 2007: Uppsatser om användardefinierad taggning. *Bibliotek 2.0* [Blogg]. 23 september. <http://www.bibliotek20.se/> [2010-06-17]

TV-program och film:

Vetenskapens värld 2010: Världshavens förurning. Sveriges Television, SVT 2 15 mars.

Vad är en vetenskaplig artikel? 2007: <http://www.youtube.com/watch?v=HgpoHuPj3ww>
[2010-06-23]

SR Minnen 2008: Datorn ond eller god? 1976 [Poddradio] Sveriges radio 24 januari.

Bilagor

Sist placerar du bilagor som är av värde för din rapport. Det kan vara längre texter man analyserat som dikter eller noveller. Likaså tabeller kan vara bilagor. Allt som man vill ha med men som kanske skulle störa läsningen om de placerades i själva rapporten.